



## Warsztat: „Odkryj Swoje kolory i styl”

- **Odkryj świat swoich kolorów, by pięknie się wyróżniać.**  
Włosy w kolorze tycjanowskiej czerwieni, czy piaskowym blond? Czerwona pomadka czy koralowy błyszczek? Bluzka turkusowa czy amarantowa? To wszystko zależy od koloru Twojej cery, włosów i tęczy oczu. A te są niepowtarzalne jak odciski palców. I od nich uzależniony jest Twój typ kolorystyczny.
- **Poznaj swój typ kolorystyczny.**
- **Naucz się szybko i z dobrym efektem wykonywać makijaż.**
- **Naucz bawić się modą!**  
Jak stworzyć swój styl? Jak prezentować się elegancko bez konieczności odsłaniania pępka?
- **Określ swój typ sylwetki i poznaj fasony swoich ubrań.**  
Jaką masz sylwetkę? Prosta, trójkątną, zaokrągloną? Jesteś Klepsydrą, Gruszką, czy Jabłkiem? Co do Ciebie pasuje: dekolt asymetryczny, owalny czy kadrowany ramiączkami? Spódnica ołówkowa, tulipan, czy trapez?

### PROGRAM:

- Poznasz swój typ kolorystyczny
- Dowiesz się w jakie kolory powinnaś nosić na bluzki, spódnice, garnitury, płaszcze oraz buty, torebki i inne dodatki
- Dowiesz się w jakich kolorach możesz farbować włosy
- Dowiesz się jak sprawić by Twoja skóra zawsze wyglądała świeżo
- Poznasz kolory pomadek, które sprawią że Twoje usta będą kuszące
- Nauczysz się wykonywać delikatny makijaż
- Poznasz różne typy sylwetek i określisz własną.
- Poznasz odpowiedź na „kobiece bolączki” typu: jak wyszczuplić biodra, jak wydłużyć nogi, jak powiększyć biust...
- Dowiesz się jaki masz typ twarzy i jakie powinny być kształty Twoich kołnierzyków, dekoltów, wzory na tkaninach.
- Dowiesz się jaką powinnaś nosić biżuterię i okulary.
- Nauczysz się jak wykorzystać - niedoceniane przez większość z nas – dodatki.
- Spróbujesz odświeżyć zawartość szafy bez kosztownych zakupów.

**Dane kontaktowe do [www.bussolacpis.pl](http://www.bussolacpis.pl):**



## **UWAGA:**

### **Na warsztaty trzeba przynieść:**

- apaszki/szale
- małe bluzeczki/kawałki tkanin (do określania właściwych kolorów)

### **Do nauki makijażu prosimy o zabranie ze sobą:**

- swoje kosmetyki kolorowe do zweryfikowania ich kolorystyki
- podręczne lusterko (takie z torebki) do wykonania makijażu podczas warsztatów
- jeżeli któraś z uczestniczek jest alergiczka, prosimy o zabranie własnych kosmetyków do demakijażu (np. mleczko, tonik)

### **Do stylizacji sylwetki prosimy o zabranie ze sobą:**

- ubrania do konsultacji (kilka spódnic, sukienek, spodni, żakietów...), mogą to być tzw. „sieroty z szafy”, których nie nosimy, bo nie potrafimy ich z niczym połączyć, ubrania co do których mamy wątpliwości, itp.
- poza tym trzeba przynieść: biżuterię (kolczyki, broszki, korale), paski - koniecznie, kilka par okularów oraz najczęściej noszone apaszki i szale
- przyniesienie ze sobą strojów zapewni na bieżąco materiał do ćwiczeń przed lustrem

## **Prowadząca: Agnieszka Jelonkiewicz – historyk sztuki, konsultant wizerunku, trener**

### **Doświadczenia zawodowe:**

Konsultanka wizerunku od ponad 10 lat. Jej główną specjalnością są projekty szkoleniowe, które koncentrują się wokół kreowania wizerunku biznesowego, stylizacji sylwetki, psychologii koloru, doboru kolorystyki i nauki makijażu. Stworzyła programy szkoleniowe, które uczą jak dbać o dobrą prezentację pracowników firm, co bezpośrednio wpływa na ich lepsze kontakty z Klientami i zwiększa efektywność prac.

Na co dzień współpracuje z agencjami PR i instytucjami szkoleniowymi udzielając indywidualnych konsultacji przedstawicielom Top Management. Prowadzi szkolenia medialne, w których skupia się na przygotowaniu wizerunku medialnego ekspertów. Prowadzi zajęcia dydaktyczne dla studentów i słuchaczy szkół policealnych, organizuje warsztaty dla kobiet z wizażu, kolorystyki i stylizacji sylwetki. Jest autorką unikatowego programu szkoleniowego dla kobiet o rozmiarach 40 + oraz dla kobiet po 45 roku życia. Co roku bierze udział w festiwalu dla kobiet „PROGRESSteron” prowadząc cieszącą się ogromną popularnością zajęcia dla pań. Uczestniczy również w projektach skierowanych do dzieci i młodzieży z domów dziecka oraz młodzieży niepełnosprawnej.

Pracuje przy sesjach zdjęciowych, przygotowuje modeli, doradza uczestniczkom konkursów piękności (wybory Miss Polonia, Miss World). Jako prelegentka występowała m.in. na konferencjach poświęconych marketingowi politycznemu, opowiadając o roli kreowania wizerunku publicznego w życiu politycznym. Jest autorką kilkudziesięciu publikacji w pismach branżowych, portalach internetowych, bywa gościem mediów.

### **Wykształcenie:**

Absolwentka Wydziału Sztuk Pięknych, kierunek: historia sztuki. Autorka publikacji książkowej „Założenie pałacowo-ogrodowe w Kozienicach”. Od 1997 roku pracuje jako konsultant ds. wizerunku zajmując się wizażem i profesjonalną stylizacją. Swojej sztuki uczyła się od ekspertów zrzeszonych w „Międzynarodowym Stowarzyszeniu Konsultantów Wizerunku” (Association of Image Consultants International – AICI). Posiada certyfikat międzynarodowego konsultanta koloru i wizerunku (image & color consultant), uprawniający ją do prowadzenia szkoleń.

## **Dane kontaktowe do [www.bussolacpis.pl](http://www.bussolacpis.pl):**

**biuro@bussolacpis.pl**

**22 371 32 55**

**606 810 389**